



Residenz  
*Heilbronn*

Wohnen mit Service



PRO SENIORE

Pro Seniore:  
*Immer mehr*

H

Heilbronn liegt inmitten des romantischen Neckartals und ist von idyllischen Weinbergen umgeben. Nicht nur die reizvolle Landschaft, sondern auch seine historischen Bauten machen die Kächchen- und Weinstadt zu einem beliebten Ausflugsziel.

Zahlreiche Rund- und Wanderwege laden zu erholsamen Spaziergängen ein. Sehenswürdigkeiten – wie zum Beispiel das Rathaus mit der astronomischen Kunstuhr von Isaak Habrecht, die Kilianskirche mit dem berühmten Hochaltar von Hans Seyffer und das Kächchenhaus – versprechen interessante Besichtigungen.

Die Pro Seniore Residenz Heilbronn liegt in einem Wohnviertel, ruhig aber trotzdem zentral – die Innenstadt ist in nur fünf Minuten zu Fuß erreichbar. Viele Einkaufsmöglichkeiten für den täglichen Bedarf befinden sich in unmittelbarer Nähe. Der nur wenige Schritte entfernte Wertwiesenpark mit seinem duftenden Rosengarten und das Neckarufer mit seinen herrlichen Spazierwegen locken zur Erholung und Entspannung in die Natur.

# Mehr als gewohnt



## Unsere Residenz

Unsere Residenz besteht aus einem modernen, architektonisch interessanten, zweiteiligen Gebäude. Die beiden Häuser sind durch einen glasüberdachten Fußweg miteinander verbunden. Wenn Sie ein **großzügiges, gehobenes und komfortables** Ambiente verbunden mit einer herzlichen Atmosphäre bevorzugen, dann sind Sie bei uns genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

## Im Grünen

Umgeben ist die Residenz von einer kleinen, abwechslungsreich bepflanzten Gartenanlage. Auf der Sommerterrasse laden gemütliche Sitzgelegenheiten zum Verweilen an der frischen Luft ein. Sie ist auch idealer Ausgangspunkt für Spaziergänge in die nahe Umgebung. Erholung im Grünen!

## Einladung zum Verweilen

Ein willkommener Treffpunkt ist die gemütliche, gut ausgestattete **Bibliothek** – ideal zum Schmökern und Entspannen. Zudem lädt unser Pavillon Bewohner und Besucher zum geselligen Beisammensein ein. Unser Wellness-Bereich lässt keine Wünsche offen – ob Sauna, Dampfbad oder Whirlpool, hier werden Sie sich wohlfühlen. Egal wo – wir wünschen viel Vergnügen!



# Wohnen und Wohlfühlen



## Ihre Ansprüche?

Sie wissen selbst: Mit den Jahren ändern sich die Ansprüche und die Bedürfnisse. Sie möchten Ihren eigenen Hausstand weiterführen und doch ab und zu Hilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten gerne in angenehmer Gesellschaft wohnen und Ihr Leben aktiv gestalten?

Dann ist das **Betreute Wohnen** in unserer Residenz Heilbronn genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen mehr Komfort und Service bei mehr Sicherheit. Hier finden Sie ein **gemütliches und sicheres Zuhause**, in dem Sie Ihr Leben in Ruhe genießen können.

## Unsere Apartments

In unserem Apartmentbereich wohnen Sie in einem der 68 hellen Zwei-Zimmer-Apartments mit einer Größe von 59 bis 84 qm – natürlich mit seniorengerechtem Bad inkl. Dusche und WC. Die Apartments sind teilweise mit einer Küchenzeile bzw. einer Kochnische ausgestattet und verfügen alle über einen Balkon oder eine Terrasse. Selbstverständlich sind die Anschlüsse für Telefon vorhanden. Ein eigener Abstellraum sowie ein persönlicher Briefkasten runden das umfangreiche Angebot ab.

## Mehr Unabhängigkeit

Wie Sie Ihr neues Zuhause einrichten, das entscheiden natürlich Sie selbst. Bringen Sie Ihre Erinnerungsstücke doch einfach mit. Sollten Sie einen „vierbeinigen Weggefährten“ haben, so findet auch er – nach Absprache mit der Residenzleitung – bei uns sein neues Zuhause. Und wenn Sie einmal keine Lust haben, selbst zu kochen – genießen Sie einfach ein Menu in Gesellschaft, serviert im Pavillon von unserer hauseigenen Küche. Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit werden bei uns ganz groß geschrieben.

## Mehr Sicherheit

Unser 24-h-Notrufsystem sorgt in jeder Wohnung für Ihre Sicherheit – rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. So erhalten Sie schnell Hilfe, wenn sie gebraucht wird. Auf Wunsch steht Ihnen auch ein ambulanter Dienst für Ihre pflegerische Versorgung zur Seite.

## Mehr Service und Komfort

In unserem Betreuten Wohnen erwartet Sie individueller und angenehmer Komfort. Den Alltag unserer Bewohner erleichtern wir mit unserem lückenlosen Service. Gerne übernehmen wir Reinigungsarbeiten, Hausmeister- und Handwerkerdienste. Selbstverständlich leisten wir auch beim Einkaufen oder bei behördlichen Angelegenheiten Hilfestellung. So bleibt Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche!



## Mehr Leistung – mehr Individualität

### Ansprechendes Ambiente

Die Ausstattung der Apartmentbereiche ist großzügig und auf gehobene Ansprüche ausgerichtet. Neben schön gestalteten Aufenthaltsräumen bieten wir Ihnen einen großzügigen Pavillon als Speiseraum. Die Bibliothek, der Friseur und unser Wellness-Bereich mit Sauna, Whirlpool und Dampfbad bieten zusätzlichen Komfort.

### Probewohnen

Der Umzug in eine Seniorenresidenz bringt viele Vorteile in Sachen Komfort und Bequemlichkeit und ist dennoch ein gewichtiger Schritt, der wohl überlegt sein will.

Um Ihnen die Entscheidung zu erleichtern, **probieren Sie das Wohnen** bei uns einfach aus. Sie ziehen für eine gewisse Zeit in eines unserer Apartments ein. Danach entscheiden Sie, ob wir zueinander passen und Sie hier „richtig“ einziehen wollen.

### Urlaubswohnen und Nachsorge nach Klinikaufenthalt

Wenn Sie oder einer Ihrer Lieben aus dem Krankenhaus entlassen werden, sind Sie in den wenigsten Fällen bereits richtig akkuriert. Sie brauchen weiterhin medizinische Betreuung und vorübergehend Unterstützung im Alltag. Doch nicht jeder hat zu Hause eine helfende Hand. Gerade alleinstehende oder ältere Menschen können dann in einen Engpass geraten. Dies ist oftmals auch dann gegeben, wenn pflegende Angehörige selbst in Urlaub fahren oder verhindert sind. Die Lösung: **„Zwischen-Station“** in der Pro Seniore Residenz Heilbronn.

### Pflegewohnen

Wenn Ihnen das Anziehen zunehmend schwerer fällt oder Sie regelmäßig Injektionen oder einen täglichen Verbandswechsel benötigen – ein ambulanter Pflegedienst ist für Sie da. Er leistet in Ihrem Apartment die Grund- und Behandlungspflege und ermöglicht Ihnen, mit Pflegebedarf auch weiter in Ihren eigenen vier Wänden zu wohnen.

Und falls Sie irgendwann doch mehr Unterstützung brauchen, wechseln Sie einfach in eines unserer gemütlichen Pflegezimmer. So bleiben Sie in Ihrer gewohnten Umgebung und müssen sich nicht einmal wesentlich umgewöhnen.



### Betreutes Wohnen – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Zwei-Zimmer-Apartment mit Balkon oder Terrasse
- seniorengerechtes Bad
- teilweise Küchenzeile/Kochnische
- 24-h-Notrufsystem
- Telefonanschluss
- eigener Briefkasten
- eigener Abstellraum
- Nebenkosten inkl. Strom, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Bereitstellung und Wartung von Waschmaschinen und Trocknern
- Vermittlung von Serviceleistungen
- Organisation und Durchführung eines abwechslungsreichen Freizeit- und Betreuungsangebotes

# Mehr Zeit für Vergnügen

## Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

## Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich bei einem kleinen Spaziergang an unserer schön angelegten und abwechslungsreich bepflanzten Gartenanlage mit gut befestigten Wegen. Genießen Sie einen gemeinsamen Plausch auf der Sonnenterrasse oder gönnen Sie sich ein bisschen Ruhe.

Ob Spaziergang, Plausch oder Ruhe, bei uns werden Sie draußen sicherlich viel Vergnügen haben.

Auch der nur wenige Schritte entfernte Wertwiesenpark mit seinem duftenden Rosengarten und das Neckarufer mit seinen herrlichen Spazierwegen locken in die Natur. Selbstverständlich stehen bei uns auch Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

## Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Konzerte, Vorträge oder sonstige Veranstaltungen – in unseren Veranstaltungsräumen ist immer etwas los. Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich in unserem Lesezirkel betätigen oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie. Zusätzlich sorgen natürlich unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.



## Beliebte Treffpunkte

Beliebt sind in unserer Residenz der Pavillon – ideal für's kleine Gespräch mit Angehörigen oder anderen Bewohnern. Für Leseratten ist unsere Bibliothek der richtige Ort. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen.

Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



# Mehr Zeit für sich

## Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

## Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte. Dazu gehört natürlich auch Muskel- und Kraftaufbautraining in unserem Fitnessraum.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

## Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann kommen Sie doch in unseren Wellness-Bereich. Dort können Sie es sich bei Dampfbädern, im Whirlpool oder in der Sauna so richtig gutgehen lassen. Ein Besuch im Friseur- oder im Kosmetiksalon gibt dann das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.



# Mehr Genuss – jeden Tag



## Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen können Sie sich Ihre Mahlzeit an unserem Buffet selbst zusammenstellen. Mittags erwartet Sie ein köstliches Menü. Unsere **hauseigene Küche** sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen regelmäßig regionale Spezialitäten auf der Karte.

Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

## Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Im Rahmen des Betreuten Wohnens servieren wir Ihnen gerne das gewünschte Menü in unserem Pavillon, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Selbstverständlich können Sie aber auch unseren Zimmerservice in Anspruch nehmen oder Sie kochen einfach selbst.

## Selber kochen – können Sie, müssen aber nicht

Im Apartmentbereich gilt: Ob Selbstversorgung, Vollpension, Monatsabo für Frühstück, Mittag- oder Abendessen – entscheiden Sie frei nach Ihrem Gusto. Auch zu einem Spontanbesuch in unserem Pavillon sind Sie immer herzlich willkommen. Bringen Sie doch Gäste einfach mit und lassen sich gemeinsam verwöhnen!



# Mehr Leistung im Überblick

## Unser Haus:

### Umgebung und Ausstattung

- in einem ruhigen Wohnviertel gelegen, zentrumsnah und unweit des Neckars
- Geschäfte des täglichen Bedarfs in unmittelbarer Nähe
- architektonisch ansprechendes Gebäude mit kleiner, abwechslungsreich bepflanzter Gartenanlage
- Bibliothek
- geschmackvoll eingerichtetes Restaurant mit Sonnenterrasse
- Friseur, Kosmetiksalon
- Wellness-Bereich mit Sauna, Dampfbad, Whirlpool
- Gymnastikraum
- Räumlichkeiten für private Feiern
- Bewohner- und Gästeparkplätze

### Apartmentbereich

- 68 Zwei-Zimmer-Apartments (59–84 qm), davon 8 Penthouse-Apartments
- alle mit Balkon oder Terrasse
- Apartment mit Dusche/Bad und WC, Telefonanschlüssen sowie teilweise mit Küchenzeile bzw. Kochnische
- 24-h-Notrufsystem in allen Apartments
- eigener Briefkasten
- eigener Abstellraum
- Betreutes Wohnen, Probe-/Urlaubswohnen, Pflegewohnen
- Gästezimmer

## Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern und Apotheken
- Ergotherapie im Haus, Kooperation im Bereich Physiotherapie
- Gedächtnistraining und Sturzprophylaxe
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseur- und Kosmetiksalon im Haus
- Kooperation in den Bereichen Maniküre und Pediküre
- Zimmerservice
- Reinigungsservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

## Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Buffet bei Frühstück und Abendessen, mittags zwei Menüs zur Auswahl, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche

## *So finden Sie uns*

Autobahn A6, Abfahrt Heilbronn-Untereisesheim, rechts in Richtung Heilbronn Innenstadt, Neckartalstraße einbiegen und etwa 6 Kilometer geradeaus fahren. Nach der dritten Unterführung rechts einordnen und den Neckar überqueren.

Die zweispurige Straße erweitert sich auf vier Spuren. Wenn sich diese trennen, auf der zweiten Spur von rechts bleiben, etwa 300 Meter geradeaus fahren und an der Ampel links in die Olgastraße einbiegen. Nach 150 Metern rechts in die Achtungsstraße einbiegen.

